

Accompagnamento e sostegno dei familiari

In caso di dubbi e domande, i familiari possono rivolgersi in qualsiasi momento ai medici o al personale di cura e assistenza per ricevere informazioni e supporto. Con la nostra presenza, vogliamo infondere sicurezza ai familiari. Cerchiamo di coinvolgerli nella cura il più possibile, sono sempre i benvenuti e possono accompagnare la persona morente secondo le loro preferenze. Inoltre, se lo desiderano, possono rimanere vicino al/la proprio/a caro/a giorno e notte.

In questi ultimi giorni, offriamo ai familiari che assistono un pranzo e una cena. Acqua e tè sono sempre a loro disposizione.

Non dimenticate di ricaricare le vostre energie, prendendovi del tempo per voi stessi!

Anche dopo la morte, vogliamo garantire ai/alle nostri/e residenti dignità umana. Vogliamo congedarci con rispetto e, se desiderato, accompagnare e sostenere i familiari.

Nell'assistenza palliativa, non dimentichiamo mai quanto sia importante ascoltare sia i/le residenti che i loro familiari.

Tacere e tollerare il silenzio sono spesso considerati aspetti molto più importanti rispetto al cercare risposte a qualsiasi domanda o riempire ogni minuto di silenzio con le parole.

**“Non si tratta di dare più giorni alla vita,
ma di dare più vita ai giorni.”**

Cicely Saunders.

Residenza per anziani Ojöp Frëinademetz A.P.S.P.
str. Pinis 50
39030 San Martino in Badia
Tel. 0474 524700
info@ciasadepalsa.it
www.ciasadepalsa.it

Il concetto

cure palliative



Il nostro concetto di cure palliative

Una parte fondamentale del lavoro nella nostra struttura si basa sui principi delle cure palliative, che mirano a migliorare la qualità di vita dei/delle nostri/e residenti e dei loro familiari.

Nella nostra casa questo riguarda sia gli anziani per i quali la morte è imminente o prevedibile, sia tutti i/le residenti affetti da malattie incurabili.

Spesso la sofferenza si manifesta con dolore fisico e problematiche di natura psicosociale e spirituale.

Mediante un' identificazione precoce dei sintomi vogliamo alleviare le sofferenze,

migliorare la qualità di vita dei/delle residenti e prenderci cura del loro benessere.

Per questo è essenziale la collaborazione dei medici, del personale di cura e assistenza, del team di riabilitazione e di tutti i servizi generali della nostra struttura, oltre al coinvolgimento dei familiari e dei nostri volontari.

È inoltre importante mantenere una stretta collaborazione con il reparto di cure palliative dell'Ospedale di Brunico e con il servizio di Assistenza Domiciliare.

Di cosa hai bisogno, cosa desideri?

Ponendo spesso questa domanda e dando ascolto alle risposte dei/delle nostri/e residenti riusciamo ad adattare l'assistenza in maniera personalizzata giorno dopo giorno.

Vogliamo assistere e accompagnare i/le nostri/e residenti fino alla fine e per questo ci impegnamo a:

- soddisfare desideri e necessità dove possibile;
- provvedere al sollievo del dolore, dell'agitazione e della paura ;

- sospendere in accordo con il medico, trattamenti troppo invasivi e medicinali non strettamente necessari;
- aiutare i/le residenti e i loro familiari a comprendere le misure adottate, garantendo costante informazione e fornendo chiarimenti dove richiesto;
- soddisfare desideri riguardanti la nutrizione e l'assunzione di cibo, facendo sì che rimanga un piacere fino alla fine e non un dovere;
- effettuare regolarmente l'igiene orale e, se lo desiderano, istruire anche i familiari a farla;
- creare un'atmosfera tranquilla e confortevole nella stanza del morente, attenuando le luci, accendendo musica piacevole se gradita, utilizzando oli essenziali e creando uno spazio adeguato per i familiari;
- in caso di stanza doppia, spostare temporaneamente il/la compagno/a in un'altra stanza, o, se non possibile, posizionare un paravento;
- concordare, dove possibile, l'accompagnamento spirituale con il/la residente e i suoi familiari.



Le cure palliative pongono al centro ciò che ha senso e non ciò che è possibile fare.